Le Défibrillateur, mode d'emploi

En France, on compte environ chaque année 60 000 morts subites en dehors de l'hôpital. Plus de la moitié sont dues à une anomalie électrique du coeur : **la fibrillation ventriculaire**.

Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?

Un défibrillateur Automatisé Externe (DAE) est un appareil portable (de la taille d'une mallette) fonctionnant au moyen d'une batterie (d'une durée de vie de 5 à 7 ans selon les modèles).

Il analyse le rythme cardiaque, reconnaît automatiquement une anomalie de fonctionnement électrique du coeur et indique ce qu'il faut faire. Il contient une mémoire interne ou carte mémoire afin de conserver les données (électrocardiogramme) pour le suivi du patient.

A quoi sert un défibrillateur ?

Après avoir détecté l'anomalie électrique du coeur, un défibrillateur délivre ou fait délivrer un ou plusieurs chocs électriques externes afin de réinstaurer une activité cardiaque normale (resynchronisation).

Dans quel cas l'utiliser ?

Lors d'une mort subite, le plus souvent l'arrêt cardiaque survient en premier causé par certaines maladies du coeur comme l'infarctus du myocarde.

La fibrillation ventriculaire est à l'origine de contractions anarchiques du coeur, l'empêchant de propulser le sang dans l'organisme. La victime ne répond pas, ne réagit pas à un ordre simple, aucun souffle n'est perçu et aucun mouvement de la poitrine ou de l'abdomen n'est visible (absence de signes de vie).

Qui peut l'utiliser ?

Depuis la parution du décret du 4 mai 2007 (n°2007-705) : Toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un D.A.E.

Cependant, il est recommandé de suivre une formation aux premiers secours (PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1) afin de savoir pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (compressions thoraciques et ventilation artificielle) indispensable pour augmenter les chances du survie de la victime.

Le Défibrillateur, mode d'emploi

➢ Comment l'utiliser ?

1. Dès la reconnaissance de l'absence de signes de vie (victime inconsciente qui ne respire pas)
2. Alerter ou faire alerter les sapeurs-pompiers (**18**/**112**) ou le SAMU (**15**) et demander un DAE
3. Mettre en marche le DAE et écouter les instructions
4. Mettre en place les deux électrodes autocollantes sur la poitrine, à même la peau (sèche, si possible sans trop de poils) selon les schémas figurant sur les électrodes.
5. Reculez-vous et ne pas toucher la victime pendant l'analyse
6. S'assurer que personne ne touche la victime puis appuyer sur le bouton «choc» clignotant quand l'appareil le demande.
7. Débuter ou reprendre sans délai les manoeuvres de réanimation cardio-pulmonaire en alternant 30 compressions et 2 insufflations.
8. Ne pas éteindre le DAE et laissez les électrodes en place jusqu'à l'arrivée des secours.
9. Si la victime respire normalement mais reste inconsciente, la mettre sur Île coté (PLS) et surveiller sa respiration régulièrement.

➢ Où peut-on trouver un défibrillateur à Saint Aubin d'Aubigné ?

Deux défibrillateurs sont disponibles à **Saint Aubin d'Aubigné :**

- dans le vestiaire au stade Thorial.
- Et dans la salle des sports près de la salle polyvalente.

A retenir :

Chaque minute gagnée dans la mise en place d'un DAE peut augmenter de 10% les chances de survie de la victime.

Un DAE peut sauver des vies, dont la vôtre, le voler ou le détériorer est un acte criminel.